



# re-make



## ウェディングコース

トータルボディメイクプラン ¥150,000

骨盤や背骨から整える！  
姿勢はもちろん、体型も理想の身体に！！  
2ヶ月短期集中16回のプラン

ピラティス20分  
+  
パーソナルトレーニング60分

ボディメイクプラン ¥120,000

二の腕、背中シェイプアップ  
お尻のヒップアップで  
ドレスの似合う身体に！！  
2ヶ月短期集中16回のプラン

パーソナルトレーニング50分

ウェストシェイプアッププラン ¥80,000

姿勢の改善とともに  
腰回りの浮き輪肉を撃退！！  
2ヶ月短期集中16回のプラン

ピラティス50分

※出張サービスも対応しております

※表示価格は全て税込価格となります